

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Perumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.7 Keterbaruan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Pengendara Ojek <i>Online</i>	10
2.2 Status Gizi	11
2.2.1 Pengertian Status Gizi.....	11
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	11
2.2.3 Penilaian Status Gizi.....	15
2.3 Tingkat Kecukupan Zat Gizi	18
2.3.1 Kecukupan Energi.....	18
2.3.2 Kecukupan Karbohidrat.....	19
2.3.3 Kecukupan Protein.....	20
2.3.4 Kecukupan Lemak	20
2.3.5 Kecukupan Serat	21
2.4 Tingkat Kecukupan Cairan.....	22
2.5 Kualitas Diet.....	22
2.6 Akses Pangan	26
2.7 Aktivitas Fisik	27
2.8 Kerangka Teori	29
2.9 Kerangka Konsep	30
2.10 Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.2 Jenis Penelitian.....	33
3.3 Populasi dan Sampel	33
3.3.1 Populasi.....	33
3.3.2 Sampel Penelitian	33
3.3.3 Besar Sampel	34
3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel	35

3.4	Teknik Pengumpulan Data	35
3.4.1	Jenis Data	35
3.4.2	Cara Pengumpulan Data	35
3.4.3	Instrumen Penelitian	37
3.4.4	Variabel Penelitian	37
3.4.5	Definisi Konseptual	38
3.4.6	Definisi Operasional	39
3.5	Teknik Pengolahan Data.....	40
3.6	Analisis Data	45
BAB IV	HASIL PENELITIAN	47
4.1	Analisis Univariat.....	47
4.1.1	Karakteristik Responden.....	47
4.1.2	Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Cairan Responden	48
4.1.3	Kualitas Diet Responden	51
4.1.4	Akses Pangan Responden	52
4.1.5	Tingkat Aktivitas Fisik Responden	53
4.1.6	Status Gizi Responden	54
4.2	Analisis Bivariat.....	55
4.2.1	Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pengendara Ojek <i>Online</i> Tangerang	55
4.2.2	Hubungan Tingkat Kecukupan Serat dengan Status Gizi.....	58
4.2.3	Hubungan Tingkat Kecukupan Cairan dengan Status Gizi Pengendara Ojek <i>Online</i> Tangerang	58
4.2.4	Hubungan Kualitas Diet dengan Status Gizi Pengendara Ojek <i>Online</i> Tangerang.....	59
4.2.5	Hubungan Akses Pangan dengan Status Gizi Pengendara Ojek <i>Online</i> Tangerang.....	60
4.2.6	Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pengendara Ojek <i>Online</i> Tangerang	61
BAB V	PEMBAHASAN	63
5.1	Karakteristik Responden	63
5.2	Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi dan Cairan dengan Status Gizi .	67
5.2.1	Tingkat Kecukupan Energi	67
5.2.2	Tingkat Kecukupan Karbohidrat.....	70
5.2.3	Tingkat Kecukupan Protein	73
5.2.4	Tingkat Kecukupan Lemak	76
5.2.5	Tingkat Kecukupan Serat.....	79
5.2.6	Tingkat Kecukupan Cairan	81
5.3	Kualitas Diet.....	85
5.4	Akses Pangan	87
5.5	Aktivitas Fisik	88
5.6	Keterbatasan Penelitian	91
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	93
6.1	Kesimpulan	93
6.2	Saran.....	94
	DAFTAR PUSTAKA.....	95
	LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian	8
Tabel 2.1 Kategori IMT.....	17
Tabel 2.2 AKG Energi Dewasa 19-49 Tahun	19
Tabel 2.3 AKG Karbohidrat Dewasa 19-49 Tahun	20
Tabel 2.4 AKG Protein Dewasa 19-49 Tahun	20
Tabel 2.5 AKG Lemak Dewasa 19-49 Tahun	21
Tabel 2.6 AKG Serat Dewasa 19-49 Tahun	22
Tabel 2.7 AKG Cairan Dewasa 19-49 Tahun.....	22
Tabel 2.8 Komponen Interval Skor dan Kriteria Maksimum Minimum HEI	24
Tabel 2.9 Nilai Skor Kualitas Diet HEI	24
Tabel 2.10 Komponen Kriteria Penilaian IGS3-60 Dewasa	25
Tabel 2.11 Kategori Skor IGS 3-60.....	26
Tabel 2.12 Kategori Tingkat Aktivitas Fisik Berdasarkan Nilai PAL	28
Tabel 2.13 Kategori Aktivitas Fisik Berdasarkan Nilai PAR	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	39
Tabel 3.2 Penilaian IGS Berdasarkan 3 Tingkat	43
Tabel 3.3 Kategori Skor IGS 3-60.....	43
Tabel 3.4 Kategori Aktivitas Fisik	43
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Cairan	48
Tabel 4.3 Asupan Zat Gizi dan Cairan	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kualitas Diet Responden	51
Tabel 4.5 Asupan dan Porsi Komponen Pangan serta Skor Kualitas Diet	51
Tabel 4.6 Distribusi Akses Pangan Responden	53
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Aktivitas Fisik.....	54
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Status Gizi.....	54
Tabel 4.9 Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi	55
Tabel 4.10 Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi	56
Tabel 4.11 Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan Status Gizi	56
Tabel 4.12 Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Status Gizi	57
Tabel 4.13 Hubungan Tingkat Kecukupan Serat dengan Status Gizi	58
Tabel 4.14 Hubungan Tingkat Kecukupan Cairan dengan Status Gizi	59
Tabel 4.15 Hubungan Kualitas Diet dengan Status Gizi.....	59
Tabel 4.16 Hubungan Akses Pangan dengan Status Gizi.....	60
Tabel 4.17 Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	29
Gambar 3.1 Perhitungan Sampel dengan Software G*Power.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kode Etik Penelitian.....	102
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	103
Lampiran 3. Hasil Perhitungan SPSS Penelitian	108
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian.....	124